



ПЛАН

спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер» МАОУ СОШ № 3 г.Ивделя п.Полуночное на 2024-2025 учебный год

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся, привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, формирование мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- профилактика употребления ПАВ, курения, алкоголя;
- воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.

Организационно-педагогическая работа			
№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
1	Составление и утверждение рабочих программ по физической культуре	Август-сентябрь 2024 г.	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК
2	Информация о состоянии здоровья обучающихся, распределение по группам здоровья, оформление листка здоровья	Сентябрь 2024 г.	Фельдшер ФАП п.Полуночное Учителя ФЗК
3	Составление и утверждение рабочих программ по внеурочной деятельности	Август-сентябрь 2024 г.	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК
4	Разработка и утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий ШСК «Лидер»	Сентябрь 2024 г.	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК
5	Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь 2024 г.	Учителя ФЗК
6	Оформление и обновление стенда «Спорт в жизни школы»	В течение года	Учителя ФЗК

Физкультурно-спортивные мероприятия в рамках учебной деятельности			
7	Инструктаж по технике безопасности во время проведения физкультурно-спортивных мероприятий	В течение года	Учителя ФЗК
8	Проведение спортивных состязаний, приуроченных к Дню трезвости	Сентябрь 2024 г.	Учителя ФЗК
9	Проведение физкультминуток, гимнастики для глаз и рук на уроках	В течение года	Классные руководители
10	Проведение профилактических бесед о вреде курения, алкоголя, наркотиков	В течение года	Классные руководители
11	Проведение спортивных эстафет и состязаний среди классов в учебное время (настольный теннис, лыжные гонки, фигурное катание)	В течение года	Учителя ФЗК Классные руководители
Физкультурно-спортивные мероприятия в рамках внеучебной деятельности			
12	Работа спортивных кружков и секций, набор детских групп	В течение года	Заместитель директора по УВР, учителя ФЗК
13	Проведение традиционных массовых физкультурно-спортивных мероприятий в школе: Месячник ко дню Защитника Отечества, военно-патриотическая игра «Зарница», спортивная эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья», летней велогонки в рамках работы ДОЛ	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя ФЗК Классные руководители
14	Проведение однодневных походов в каникулярное время	В течение года	Классные руководители
Спортивные массовых, физкультурно-спортивные и социально значимые мероприятия			
15	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО	В течение года	Учителя ФЗК
16	Всероссийский день бега «Кросс нации-2024»	Сентябрь 2024 г.	Учителя ФЗК Классные руководители
17	Участие в муниципальном этапе Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье!»	В течение года	Заместитель директора по УВР Классные руководители
18	Учительский футбол, посвященный празднику День Учителя	Октябрь 2024 г.	Учителя ФЗК Педагоги
19	Проведение первенства по шахматам	Октябрь 2024 г. Апрель 2025 г.	Руководитель шахматного кружка
20	Соревнования по волейболу среди обучающихся	Ноябрь 2024 г., Май 2025 г.	Учителя ФЗК
21	Семейный фестиваль «Мама, папа, я – спортивная семья»		
22	Состязания среди обучающихся 8-11 классов по стрельбе из пневматической винтовки	Ноябрь 2024 г.	Учителя ФЗК
23	Открытие лыжного сезона	Декабрь 2024 г.	Учителя ФЗК
24	Зимняя лыжная эстафета. Соревнования среди классов.	Декабрь 2024 г.	Учителя ФЗК Классные руководители

25	«Фигурная эстафета» соревнования между классами по фигурному катанию	Январь 2025 г.	Учителя ФЗК Классные руководители
26	Городская лыжная эстафета среди обучающихся 9-11 классов	Январь 2025 г.	Учителя ФЗК
27	Смотр строя и песни в рамках месячника ко дню Защитника Отечества	Февраль 2025 г.	Классные руководители Заместитель директора по УВР
28	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль 2025 г.	Учителя ФЗК Классные руководители
29	Городской спортивный праздник «Тинейджер-лидер»	Февраль 2025 г.	Заместитель директора по УВР
30	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2025»	Март 2025 г.	Учителя ФЗК Классные руководители
31	Мансийский спортивный фестиваль в рамках празднования Вороньего дня	Март 2025 г.	Администрация
32	Первенство школы по настольному теннису	Апрель 2025 г.	Учителя ФЗК
33	Акция «Дружи со спортом!», посвященная Всероссийскому Дню здоровья	07.04.2025 г.	Учителя ФЗК Классные руководители
34	«Зарничка» для обучающихся 1-4-х классов	Май 2025 г.	Учителя ФЗК Классные руководители
35	Военно-патриотическая игра «Зарница» для обучающихся 5-11 классов	Май 2025 г.	Учителя ФЗК Классные руководители
36	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Май 2025 г.	Учителя ФЗК
Информационно-пропагандистская работа с родителями обучающихся			
37	Проведение родительских собраний	Каждую четверть	Классные руководители
38	Информирование родителей с требованиями программы по физическому воспитанию	В течение года	Классные руководители
39	Вовлечение родителей в школьные спортивно-массовые праздники и соревнования	В течение года	Классные руководители
40	Привлечение родителей к участию в школьных и классных конференциях, круглых столах по вопросам здорового образа жизни обучающихся	В течение года	Классные руководители Фельдшер ФАП