

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 3

г. Ивделя п. Полуночное

О.Н. Галашева



20 24 Г.

Примерное 20-ти дневное меню для обучающихся  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 3

г. Ивделя п. Полуночное

1-4 классы дети-инвалиды и дети с ОВЗ (7-11 лет)

День: День 1 (понедельник)  
Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	<b>Завтрак</b>																	
2	Бутерброд с повидлом (на батоне)	60	0,90	3,15	15,30	93,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,23	0,45	0,11	0,02				
160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,50	0,10	1,15	0,05	0,33	205,50	171,00	26,25	0,45				
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>Обед</b>																	
139	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	2,70	2,85	18,83	111,25	0,10	8,25	0,00	1,38	15,25	63,50	24,00	0,95				
508	Каша рассыпчатая гречневая	150	10,31	7,31	46,37	231,50	0,16	0,00	0,00	0,00	17,78	86,02	162,99	5,47				
462/1	Тефтели мясные	100	8,02	10,10	7,00	151,00	0,04	1,80	0,01	3,43	22,00	159,37	17,00	0,80				
349	Компот из кураги	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70				
331	Соус томатный	50	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	0,01	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12				
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35,42</b>	<b>32,46</b>	<b>160,78</b>	<b>1162,57</b>	<b>0,50</b>	<b>12,58</b>	<b>0,07</b>	<b>6,58</b>	<b>332,56</b>	<b>593,46</b>	<b>274,96</b>	<b>10,80</b>				

День: День 2 (вторник)  
Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	<b>Завтрак</b>																	
3	Бутерброд горячий с сыром (на батоне)	60	5,58	8,32	14,84	157,00	0,04	0,06	0,07	0,48	139,44	96,30	9,45	0,49				
693	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,40	0,02	0,38	0,00	0,04	128,00	117,86	18,00	0,64				
338	Фрукты свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20				
	<b>Обед</b>																	
132	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	250/10	1,85	0,00	5,07	109,50	0,01	1,01	0,00	0,23	2,03	5,88	2,43	0,10				
520	Пюре картофельное	150	3,67	5,76	24,53	164,70	0,16	21,80	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21				
388	Тефтели рыбные	100/5	9,18	8,22	11,76	148,75	0,08	1,60	0,02	3,34	54,72	118,38	22,26	0,70				
686	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	0,00	2,54	0,00	0,00	12,80	3,96	2,16	0,32				
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>28,17</b>	<b>25,88</b>	<b>105,99</b>	<b>946,53</b>	<b>0,39</b>	<b>37,39</b>	<b>0,09</b>	<b>5,12</b>	<b>409,78</b>	<b>508,83</b>	<b>112,50</b>	<b>6,73</b>				



День: День 3 (среда)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
3	Бутерброд горячий с сыром (на батоне)	60	5,58	8,32	14,84	157,00	0,04	0,06	0,07	0,48	139,44	96,30	9,45	0,49
302	Каша молочная пшеничная (с маслом)	200/10	7,40	7,48	36,50	243,00	0,01	0,13	0,01	0,08	13,62	20,18	3,88	0,19
693	Какао с молоком стуженным	200	3,66	2,60	25,08	138,40	0,02	0,38	0,00	0,04	128,00	117,86	18,00	0,64
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
134	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,13	5,10	14,55	112,50	0,05	9,95	0,00	2,43	26,25	67,00	19,50	0,73
443/1	Плов из свинины	240	6,55	6,95	36,54	234,86	0,07	0,00	0,04	0,97	14,58	45,09	9,77	0,97
639	Компот из изюма	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
572	Нарезка овощная	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90
	пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>51,47</b>	<b>33,47</b>	<b>191,10</b>	<b>1420,26</b>	<b>0,89</b>	<b>235,52</b>	<b>0,11</b>	<b>13,52</b>	<b>493,83</b>	<b>1089,41</b>	<b>342,50</b>	<b>15,73</b>

День: День 4 (четверг)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
311	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (с маслом)	200/10	6,01	10,85	52,93	334,00	0,07	0,97	0,04	0,22	130,97	157,43	36,45	0,64
3/1	Бутерброд с сыром (на батоне)	60	5,80	8,30	14,83	157,00	0,04	0,11	0,06	0,47	139,20	96,00	9,45	0,49
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48
	Пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
110	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10	1,83	5,00	10,65	95,00	0,01	1,03	0,00	0,24	3,45	5,30	2,63	0,12
208	Напиток "Витошка"	200	0,20	0,00	35,8	142,00	0,00	60,00	0,00	0,02	44,22	3,54	4,14	0,48
	Пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	Пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>19,02</b>	<b>25,04</b>	<b>93,84</b>	<b>964,49</b>	<b>0,19</b>	<b>62,37</b>	<b>0,10</b>	<b>1,79</b>	<b>348,38</b>	<b>343,15</b>	<b>76,88</b>	<b>3,55</b>



День: День 5 (пятница)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
311	Каша манная молочная (с маслом)	200/10	6,20	7,46	30,86	215,40	0,01	0,14	0,01	0,05	13,28	12,12	2,02	0,04
337	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48
338	Плоды свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
124	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10	1,75	4,98	7,77	8,25	0,01	1,85	0,00	0,24	3,40	4,75	2,23	0,08
516	Макаронные изделия отварные	150	6,55	6,95	36,54	125,86	0,07	0,00	0,04	0,97	14,58	45,09	9,77	0,97
498	Фрикаделька куриная	100	13,02	18,05	7,36	134,64	0,01	1,93	0,00	0,07	48,42	20,18	13,93	1,00
349	Компот из кураги	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
331	Соус томатный	50	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	0,01	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12
Пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,03	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
Пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>41,74</b>	<b>44,94</b>	<b>142,80</b>	<b>1057,41</b>	<b>0,30</b>	<b>15,30</b>	<b>0,16</b>	<b>3,60</b>	<b>196,38</b>	<b>309,17</b>	<b>96,26</b>	<b>8,75</b>

День: День 6 (понедельник)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
311	Каша манная молочная (с маслом)	200/10	6,20	7,46	30,86	215,40	0,01	0,14	0,01	0,05	13,28	12,12	2,02	0,04
692	Кофейный напиток со ступенным молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
3	Бутерброд горячий с сыром (на батоне)	60	5,58	8,32	14,84	157,00	0,04	0,06	0,07	0,48	139,44	96,30	9,45	0,49
338	Плоды свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	0,10	8,25	0,00	1,38	15,25	63,50	24,00	0,95
492	Плов из птицы	240	6,55	6,95	36,54	256,86	0,07	0,00	0,04	0,97	14,58	45,09	9,77	0,97
639	Компот из изюма	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49,68</b>	<b>31,50</b>	<b>186,56</b>	<b>1377,01</b>	<b>0,92</b>	<b>219,75</b>	<b>0,13</b>	<b>11,91</b>	<b>482,49</b>	<b>1034,99</b>	<b>330,14</b>	<b>16,57</b>



День: День 7 (вторник)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры		углевод	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
366	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150/20	26,30	19,91	50,40	0,01	0,04	0,01	0,04	17,60	19,36	2,39	0,06	
686	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	0,00	2,54	0,00	0,00	12,80	3,96	2,16	0,32	
	пр Сок	200	1,00	0,00	110,00	0,04	8,00	0,00	0,00	40,00	0,00	0,00	0,40	
	пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	6,63	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	5,58	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74	
<b>Обед</b>														
110	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10	1,83	5,00	10,65	0,01	1,03	0,00	0,24	3,45	5,30	2,63	0,12	
498	Фрикаделька куриная	100	13,02	18,05	7,36	0,01	1,93	0,00	0,07	48,42	20,18	13,93	1,00	
214	Капуста тушеная	150	1,84	3,31	7,10	0,03	15,37	0,00	1,76	52,88	36,62	18,77	0,75	
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70	
	пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	6,63	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	5,58	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52,19</b>	<b>47,49</b>	<b>123,65</b>	<b>0,22</b>	<b>29,63</b>	<b>0,01</b>	<b>3,82</b>	<b>232,47</b>	<b>211,95</b>	<b>89,13</b>	<b>5,49</b>	

День: День 8 (среда)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г		Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры		углевод	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
311	Каша вязкая молочная из овсяной крупы (с маслом)	200/10	7,86	10,06	49,36	0,01	0,09	0,00	0,07	13,37	20,12	4,03	0,22	
692	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,20	2,70	15,90	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10	
337	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	62,80	0,03	0,00	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	5,58	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74	
<b>Обед</b>														
132	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	250/10	1,85	0,00	5,07	0,01	1,01	0,00	0,23	2,03	5,88	2,43	0,10	
516	Макаронные изделия отварные	150	6,55	6,95	36,54	0,07	0,00	0,04	0,97	14,58	45,09	9,77	0,97	
462/1	Тефтели мясные	100	8,02	10,10	7,00	0,04	1,80	0,01	3,43	22,00	159,37	17,00	0,80	
572	Нарезка овощная	100	1,10	0,20	3,80	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	
331	Соус томатный	50	0,53	1,50	2,11	0,01	0,40	0,01	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70	
	пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	6,63	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33	
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	5,58	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>39,90</b>	<b>37,01</b>	<b>153,87</b>	<b>0,37</b>	<b>30,32</b>	<b>0,18</b>	<b>7,05</b>	<b>273,17</b>	<b>532,48</b>	<b>114,33</b>	<b>6,72</b>	



День: День 9 (четверг)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг												
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe									
<b>Завтрак</b>																							
2	Бутерброд с повидлом (на батоне)	60	0,90	3,15	15,30	93,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,23	0,45	0,11	0,02									
160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,50	0,10	1,15	0,05	0,33	205,50	171,00	26,25	0,45									
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48									
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74									
<b>Обед</b>																							
124	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10	1,75	4,98	7,77	8,25	0,01	1,85	0,00	0,24	3,40	4,75	2,23	0,08									
520	Пюре картофельное	150	3,67	5,76	24,53	164,70	0,16	21,80	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21									
50/1	Котлета "Детская"	100	13,02	18,05	7,36	192,64	0,01	1,93	0,00	0,07	48,42	20,18	13,93	1,00									
331	Соус томатный	50	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	0,01	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12									
638	Компот из кураги	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70									
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33									
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74									
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>32,83</b>	<b>40,99</b>	<b>128,24</b>	<b>1034,41</b>	<b>0,38</b>	<b>28,11</b>	<b>0,06</b>	<b>2,30</b>	<b>373,72</b>	<b>413,42</b>	<b>120,42</b>	<b>5,88</b>									

День: День 10 (пятница)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг												
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe									
<b>Завтрак</b>																							
3/1	Бутерброд с сыром (на батоне)	60	5,80	8,30	14,83	157,00	0,04	0,11	0,06	0,47	139,20	96,00	9,45	0,49									
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48									
338	Плоды свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20									
<b>Обед</b>																							
110	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10	1,83	5,00	10,65	95,00	0,01	1,03	0,00	0,24	3,45	5,30	2,63	0,12									
260/1	Гуляш из курицы	50/50	23,80	19,52	5,74	203,00	0,19	1,00	5,54	2,95	25,62	223,29	14,80	4,72									
516	Макаронные изделия отварные	150	6,55	6,95	36,54	125,86	0,07	0,00	0,04	0,97	14,58	45,09	9,77	0,97									
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70									
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33									
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74									
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42,88</b>	<b>40,88</b>	<b>124,43</b>	<b>941,97</b>	<b>0,41</b>	<b>13,12</b>	<b>5,64</b>	<b>5,96</b>	<b>256,36</b>	<b>459,55</b>	<b>81,32</b>	<b>10,76</b>									



День: День 11 (понедельник)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
<b>Завтрак</b>														
311	Каша вязкая молочная из рисовой крупы (с маслом)	200/10	5,46	9,86	48,12	303,64	0,01	0,09	0,00	0,02	11,91	14,31	3,31	0,06
686	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	0,00	2,54	0,00	0,00	12,80	3,96	2,16	0,32
2	Бутерброд с повидлом (на батоне)	60	0,90	3,15	15,30	93,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,23	0,45	0,11	0,02
338	Плоды свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
124	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10	1,75	4,98	7,77	8,25	0,01	1,85	0,00	0,24	3,40	4,75	2,23	0,08
498	Фрикаделька куриная	100	13,02	18,05	7,36	134,64	0,01	1,93	0,00	0,07	48,42	20,18	13,93	1,00
541/1	Рагу из овощей в томатном соусе	150	3,04	18,85	14,74	243,43	0,11	21,44	0,07	3,44	63,70	77,15	27,88	1,03
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
	пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>30,40</b>	<b>56,21</b>	<b>150,60</b>	<b>1199,12</b>	<b>0,26</b>	<b>38,57</b>	<b>0,08</b>	<b>5,31</b>	<b>206,88</b>	<b>232,22</b>	<b>97,98</b>	<b>7,22</b>

День: День 12 (вторник)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
<b>Завтрак</b>														
337	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
311	Каша манная молочная (с маслом)	200/10	6,20	7,46	30,86	215,40	0,01	0,14	0,01	0,05	13,28	12,12	2,02	0,04
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48
338	Плоды свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
436/2	Жаркое по-домашнему со свиной	240	16,21	18,10	16,57	295,00	0,12	6,76	0,00	3,10	30,50	205,75	42,47	3,87
639	Компот из кураги	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
	пр Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	пр Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>36,10</b>	<b>31,83</b>	<b>105,59</b>	<b>1059,63</b>	<b>0,31</b>	<b>17,88</b>	<b>0,11</b>	<b>5,33</b>	<b>151,71</b>	<b>436,08</b>	<b>109,86</b>	<b>10,44</b>



День: День 13 (среда)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
3	Бутерброд горячий с сыром (на батоне)	60	5,58	8,32	14,84	157,00	0,04	0,06	0,07	0,48	139,44	96,30	9,45	0,49
311	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (с маслом)	200/10	6,01	10,85	52,93	334,00	0,07	0,97	0,04	0,22	130,97	157,43	36,45	0,64
692	Кофейный напиток со стуженным молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10
338	Фрукты свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
132	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	250/10	1,85	0,00	5,07	109,50	0,01	1,01	0,00	0,23	2,03	5,88	2,43	0,10
516	Макаронные изделия отварные	150	6,55	6,95	36,54	125,86	0,07	0,00	0,04	0,97	14,58	45,09	9,77	0,97
431	Печень говяжья по-строгановски	50/50	13,60	13,60	3,90	195,00	0,19	28,86	5,54	2,95	25,62	223,29	14,80	4,72
639	Компот из изюма	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,61</b>	<b>45,94</b>	<b>199,40</b>	<b>1628,00</b>	<b>1,11</b>	<b>242,20</b>	<b>5,71</b>	<b>14,27</b>	<b>619,47</b>	<b>1372,07</b>	<b>367,70</b>	<b>21,36</b>

День: День 14 (четверг)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
2	Бутерброд с повидлом (на батоне)	60	0,90	3,15	15,30	93,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,23	0,45	0,11	0,02
311/2	Каша вязкая молочная "Дружба" (с маслом)	200/10	5,46	9,86	48,12	303,64	0,01	0,09	0,00	0,02	11,91	14,31	3,31	0,06
693	Какао с молоком стуженным	200	3,66	2,60	25,08	138,40	0,02	0,38	0,00	0,04	128,00	117,86	18,00	0,64
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>Обед</b>														
155	Суп картофельный с клецками	250	2,70	2,85	18,83	111,83	0,10	8,25	0,00	1,38	15,25	63,50	24,00	0,95
511/1	Рис отварной, припущенный с овощами	150	4,37	6,44	44,03	145,00	0,04	0,00	0,00	0,34	1,64	73,13	19,60	0,63
64	Колбаски "Витаминные"	100/10	23,57	16,29	0,57	242,86	0,01	0,47	0,00	0,06	3,57	15,86	2,29	0,16
572	Нарезка овощная	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90
7	Кисель "Витошка"	200	0,12	0,06	12,40	50,90	0,00	0,24	0,00	0,02	11,46	3,54	2,10	0,44
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46,93</b>	<b>42,27</b>	<b>169,92</b>	<b>1290,13</b>	<b>0,31</b>	<b>34,43</b>	<b>0,00</b>	<b>3,40</b>	<b>204,00</b>	<b>391,63</b>	<b>111,31</b>	<b>5,61</b>



День: День 15 (пятница)  
Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг							
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
	<b>Завтрак</b>																	
337	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00				
160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,50	0,10	1,15	0,05	0,33	205,50	171,00	26,25	0,45				
692	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>Обед</b>																	
124	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/10	1,75	4,98	7,77	8,25	0,01	1,85	0,00	0,24	3,40	4,75	2,23	0,08				
508	Каша рассыпчатая гречневая	150	10,31	7,31	46,37	231,50	0,16	0,00	0,00	0,00	17,78	86,02	162,99	5,47				
498	Котлеты рубленые из птицы	100	15,85	15,24	14,80	156,50	0,01	0,16	0,00	0,07	10,87	20,18	4,04	0,66				
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48				
331	Соус томатный	50	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	0,01	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12				
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>49,02</b>	<b>43,80</b>	<b>126,38</b>	<b>981,07</b>	<b>0,43</b>	<b>5,12</b>	<b>0,19</b>	<b>1,81</b>	<b>424,87</b>	<b>538,44</b>	<b>241,45</b>	<b>10,18</b>				

День: День 16 (понедельник)  
Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	<b>Завтрак</b>																
3	Бутерброд горячий с сыром (на батоне)	60	5,58	8,32	14,84	157,00	0,04	0,06	0,07	0,48	139,44	96,30	9,45	0,49			
311/2	Каша вязкая молочная "Дружба" (с маслом)	200/10	5,46	9,86	48,12	303,64	0,01	0,09	0,00	0,02	11,91	14,31	3,31	0,06			
692	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10			
338	Плоды свежие	250	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20			
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74			
	<b>Обед</b>																
139	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	2,70	2,85	18,83	111,25	0,10	8,25	0,00	1,38	15,25	63,50	24,00	0,95			
498	Биток куриный	100	23,57	16,29	0,57	242,86	0,01	0,47	0,00	0,06	3,57	15,86	2,29	0,16			
541/1	Рагу из овощей в томатном соусе	150	3,04	18,85	14,74	243,43	0,11	21,44	0,07	3,44	63,70	77,15	27,88	1,03			
208	Напиток "Витошка"	200	0,20	0,00	35,8	142,00	0,00	60,00	0,00	0,02	44,22	3,54	4,14	0,48			
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33			
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>49,20</b>	<b>60,09</b>	<b>124,59</b>	<b>1506,68</b>	<b>0,41</b>	<b>101,61</b>	<b>0,16</b>	<b>6,42</b>	<b>438,03</b>	<b>448,64</b>	<b>115,97</b>	<b>6,80</b>			



День: День 17 (вторник)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг															
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe													
<b>Завтрак</b>																											
160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,50	0,10	1,15	0,05	0,33	205,50	171,00	26,25	0,45													
<b>Обед</b>																											
155	Суп картофельный с клецками	250	2,70	2,85	18,83	111,83	0,10	8,25	0,00	1,38	15,25	63,50	24,00	0,95													
520	Пюре картофельное	150	3,67	5,76	24,53	164,70	0,16	21,80	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21													
388	Котлеты (биточки) рыбные	100/5	11,20	6,90	12,71	160,00	0,08	0,80	0,02	3,08	27,00	137,00	24,90	0,90													
331	Соус томатный	50	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	0,01	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12													
699	Напиток лимонный	200	0,13	0,02	15,21	62,00	0,00	2,82	0,00	0,00	14,21	4,40	2,40	0,36													
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33													
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74													
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>32,90</b>	<b>24,80</b>	<b>113,17</b>	<b>1011,69</b>	<b>0,55</b>	<b>35,48</b>	<b>0,08</b>	<b>6,33</b>	<b>352,54</b>	<b>595,60</b>	<b>147,89</b>	<b>6,61</b>													

День: День 18 (среда)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг															
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe													
<b>Завтрак</b>																											
362/1	Пудинг творожный с яблоками (с сгущ. молоком)	150/20	21,91	16,59	42,00	321,82	0,00	0,04	0,01	0,03	14,67	16,14	1,99	0,05													
2	Бутерброд с повидлом (на батоне)	60	0,90	3,15	15,30	93,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,23	0,45	0,11	0,02													
686	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	0,00	2,54	0,00	0,00	12,80	3,96	2,16	0,32													
337	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00													
Пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74													
<b>Обед</b>																											
134	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,13	5,10	14,55	112,50	0,05	9,95	0,00	2,43	26,25	67,00	19,50	0,73													
260/2	Гуляш из свинины	50/50	8,59	12,76	3,01	162,00	0,06	0,93	0,05	6,00	11,34	215,25	14,01	1,40													
516	Макаронные изделия отварные	150	6,55	6,95	36,54	125,86	0,07	0,00	0,04	0,97	14,58	45,09	9,77	0,97													
639	Компот из изюма	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00													
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33													
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74													
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>70,33</b>	<b>51,99</b>	<b>185,17</b>	<b>1444,34</b>	<b>0,84</b>	<b>213,46</b>	<b>0,20</b>	<b>18,50</b>	<b>259,81</b>	<b>1141,67</b>	<b>314,24</b>	<b>16,30</b>													



День: День 19 (четверг)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	<b>Завтрак</b>																	
3	Бутерброд горячий с сыром (на батоне)	60	5,58	8,32	14,84	157,00	0,04	0,06	0,07	0,48	139,44	96,30	9,45	0,49				
311	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (с маслом)	200/10	6,01	10,85	52,93	334,00	0,07	0,97	0,04	0,22	130,97	157,43	36,45	0,64				
685	Чай с сахаром	200	0,13	0,07	13,64	55,99	0,00	0,26	0,00	0,02	12,61	3,89	2,31	0,48				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>Обед</b>																	
132	Рассольник Ленинградский с мясом птицы со сметаной	250/10	1,85	0,00	5,07	109,50	0,01	1,01	0,00	0,23	2,03	5,88	2,43	0,10				
511	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,70	99,70	0,11	0,00	0,07	3,44	1,64	77,15	19,60	0,63				
487	Птица (кура) отварная	100/5	22,60	17,00	0,43	243,75	0,03	0,00	0,00	0,09	33,00	27,98	19,00	1,60				
331	Соус томатный	50	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	0,01	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12				
349	Компот из кураги	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70				
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>46,01</b>	<b>44,04</b>	<b>159,53</b>	<b>1337,27</b>	<b>0,36</b>	<b>3,42</b>	<b>0,19</b>	<b>5,89</b>	<b>378,87</b>	<b>477,87</b>	<b>131,54</b>	<b>6,57</b>				

День: День 20 (пятница)

Дети-инвалиды и ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	<b>Завтрак</b>																	
2	Бутерброд с повидлом (на батоне)	60	0,90	3,15	15,30	93,00	0,00	0,00	0,00	0,01	0,23	0,45	0,11	0,02				
311	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	7,40	7,48	36,50	243,00	0,01	0,13	0,01	0,08	13,62	20,18	3,88	0,19				
693	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,40	0,02	0,38	0,00	0,04	128,00	117,86	18,00	0,64				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>Обед</b>																	
142	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	1,75	4,98	7,77	8,25	0,01	1,85	0,00	0,24	3,40	4,75	2,23	0,08				
700	Картофель отварной с маслом	150	7,65	11,22	52,45	348,75	0,08	0,00	0,08	1,05	32,50	265,75	32,50	1,50				
450/3	Шницель рубленый (кур+свин)	100	13,83	28,63	6,58	229,00	0,08	0,00	0,02	3,08	12,69	137,00	22,37	2,64				
208	Напиток "Витошка"	200	0,20	0,00	35,8	142,00	0,00	60,00	0,00	0,02	44,22	3,54	4,14	0,48				
пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	0,03	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33				
пр	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,34	0,26	0,58	55,18	0,02	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,74				
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>40,44</b>	<b>58,88</b>	<b>145,47</b>	<b>1382,90</b>	<b>0,27</b>	<b>62,36</b>	<b>0,10</b>	<b>5,34</b>	<b>252,60</b>	<b>626,51</b>	<b>105,13</b>	<b>7,37</b>				